

Kommande workshops, föreläsningar mm - 2026

Med Göran Boll

Göran anlitas löpande att leda workshops, helg & veckokurser mm, hela landet, och även internationellt. Här finner du information om Görans kommande engagemang – och hur du kan boka dig.



(Uppdaterad 26-03-14)

MARS: 24/3

ORT: Stockholm SOS Alarm

AKTIVITET: Föreläsning – TEMA: *Meditera Mera – På Jobbet*

LÄS MER/BOKNING: Slutet sällskap



MARS: 28/3

ORT: Sollentuna Helenelund, AYSE – Holistiska Hälsohuset

AKTIVITET: Heldagsworkshop – TEMA: *Sömn & Hormonbalans*

LÄS MER/BOKNING: <https://aysehuset.se/> (skrolla ner en bit)



MARS: 29/3

ORT: Stockholm, YogaMana

AKTIVITET: Heldagsworkshop – TEMA: *Det börjar med ett andetag*

LÄS MER/BOKNING: <https://yogamana.se/workshops/>



APRIL: 17

ORT: Karlstad, Praktiska Gymnasiet

AKTIVITET: Introduktion – TEMA: *Balans i Skolan*

LÄS MER/BOKNING: Slutet sällskap



APRIL: 25-26/4

ORT: Hultsfred, Rehab & Yogaverkstan

AKTIVITET: Helgworkshop – TEMA: *Det börjar med ett andetag*

LÄS MER/BOKNING: <https://www.rehabyogaverkstan.se/g%C3%B6ran-boll>



MAJ: 9/5

ORT: Sollentuna Helenelund, AYSE – Holistiska Hälsohuset

AKTIVITET: Heldagsworkshop – TEMA: *Andning och Stress*

LÄS MER/BOKNING: <https://aysehuset.se/>



MAJ: 21/5

ORT: Stockholm, Svenska Re

AKTIVITET: Föreläsning – TEMA: *Forskning på yoga för hälsa*

LÄS MER/BOKNING: Slutet sällskap



MAJ: 22/5

ORT: Noors Slott, Knivsta, Sveriges Universitets- och Högskoleförbund

AKTIVITET: Föreläsning – TEMA: *Balanserat Ledarskap*

LÄS MER/BOKNING: Slutet sällskap



JUNI: 26/6

ORT: Dala Floda, Yoga i Hagen, Yogafestival 24-28:e juni

AKTIVITET: Halvdag med Göran – TEMA: *Tillsammans*

LÄS MER/BOKNING: <https://www.yogaihagen.se/2026>



AUGUSTI: 3-7/8 (FULLBOKAD)

ORT: Svallöv, Skåne, Frihem Folkhögskola,

AKTIVITET: 5 dagar med Göran Boll, sommarkurs 2026

TEMA: *Hälsa, Balans & Medvetenhet*

LÄS MER/BOKNING: [Klicka Här](#)



SEPTEMBER: 5/9

ORT: Lerum, Kolboryds gård

AKTIVITET: Heldag med Göran – TEMA: *Kropp, Sinne, Stress.*

LÄS MER/BOKNING, kontakta: carinablomgren@hotmail.com



DECEMBER: 5-12/12

ORT: San Agustin, Gran Canaria, Svenska Re

AKTIVITET: Yogavecka med Göran – TEMA: *MediYoga*

LÄS MER/BOKNING, kontakta:

<https://svenska-re.se/vara-program/mediyoga-vecka/>



Har du frågor, vill du att Göran kommer till er för en föreläsning eller workshop, ta kontakt:

via mail:
goran@iamcademy.se

eller mobil:
0730-930330.

Mer yogisk information:
www.iamyoga.online

